

# 新北市 108 年中等學校運動會跆拳道比賽流程時間表

日 期	時 間	項 目	備 註
1 月 28 日 (星期一)	13:00~15:00	場地佈置	過磅：下午 14:30-15:00 試磅， 15:00-17:00 正式過磅。
	15:00~15:30	裁判報到	
	15:30~16:00	裁判會議	
1 月 29 日 (星期二)	08:00~08:30	單位報到	國中女子組對練比賽
	08:30~09:00	領隊會議	
	09:00~09:10	對練檢錄	
	09:10~12:00	對練比賽	
	12:00~13:00	中午休息	
	13:00~16:00	對練比賽	
	16:00~16:30	頒獎	
1 月 30 日 (星期三)	08:20~08:30	對練檢錄	國中男子組對練比賽
	08:30~12:00	對練比賽	
	12:00~13:00	中午休息	
	13:30~17:00	對練比賽	
	17:00~17:30	頒獎	
1 月 31 日 (星期四)	08:20~08:30	對練檢錄	高中組對練比賽
	08:30~12:00	對練比賽	
	12:00~13:00	中午休息	
	13:30~17:00	對練比賽	
	17:00~17:30	頒獎	
2 月 1 日 (星期五)	08:30~09:00	領隊會議	國中組及高中組對練品勢比賽
	09:00~09:10	品勢檢錄	
	09:10~12:00	品勢比賽	
	12:00~13:00	中午休息	
	13:00~16:00	品勢比賽	
	16:00~16:30	頒獎	
備 註	選手過磅時及比賽時應攜帶學生證審核，並應妥善保管 比賽時間為每回合 2 分鐘，中間休息 60 秒		