

新北市 108 年小學運動會跆拳道比賽流程時間表

日 期	時 間	項 目	備 註
3 月 18 日 (星期一)	13:00~16:00	場地佈置	下午 16:30-17:00 試磅， 17:00-18:30 正式過磅。
	15:00~15:30	裁判報到	
	15:30~16:00	裁判會議	
	16:00~16:30	單位報到	
3 月 19 日 (星期二)	08:00~08:30	領隊會議	上午進行全部品勢賽程 下午進行國小女子對練賽程
	08:30~08:40	品勢檢錄	
	08:40~12:00	品勢比賽	
	12:00~12:30	中午休息	
	12:30~19:00	對練比賽	
	19:00~19:30	頒獎	
3 月 20 日 (星期三)	08:20~08:30	對練檢錄	進行國小男子組對練比賽
	08:30~12:00	對練比賽	
	12:00~12:30	中午休息	
	12:30~19:00	對練比賽	
	19:00~19:30	頒獎	
備 註	選手過磅時及比賽時應攜帶段、級證審核，並應妥善保管 比賽時間為每回合 1 分鐘 30 秒，中間休息 30 秒		