

108 年新北市城市盃跆拳道錦標賽時間表

日 期	時 間	項 目	備 註
7 月 4 日 (星期四)	13:00~16:00	場地佈置	
	16:00~16:30	器材測試	
	16:30~17:00	裁判報到	
	17:00~17:30	單位報到	
7 月 5 日 (星期五)	07:30~08:00	裁判報到	<ul style="list-style-type: none"> ● 下午 1 點 30 分~2 點試磅 ● 下午 2 點到 3 點 30 分國小公開組過磅 ● 下午 3 點 30 分到 5 點 00 分國小推廣組過磅 ● 第一次未完成過磅的選手於 5:00 分前完成第二次過磅
	08:00~08:20	品勢領隊會議	
	08:20~08:30	品勢檢錄	
	08:30~12:00	品勢賽程	
	12:00~12:30	中午休息	
	12:30~17:30	品勢比賽	
	17:30~18:00	頒獎	
7 月 6 日 (星期六)	08:00~08:20	對打領隊會議	<ul style="list-style-type: none"> ● 早上進行國小公開組賽程 ● 下午進行國小推廣組賽程 ● 下午 2:30~3:00 國中試磅 ● 下午 3:00~4:00 國中選拔賽過磅 ● 下午 4:00~5:00 國中推廣組過磅 ● 第一次未完成過磅的選手於 5:00 分前完成第二次過磅
	08:20~08:30	對打檢錄	
	08:30~12:00	對打賽程	
	12:00~12:30	中午休息	
	12:30~18:30	下午賽程	
	18:30~19:00	頒獎	
7 月 7 日 (星期日)	08:20~08:30	對打檢錄	<ul style="list-style-type: none"> ● 第一、二場地進行青少年選拔賽賽程 ● 第三場地進行國中推廣組賽程 ● 第四場地進行高中積分賽賽程
	08:30~12:00	對打賽程	
	12:00~12:30	中午休息	
	12:30~17:00	下午賽程	
	17:00~17:30	頒獎	
備 註	<ul style="list-style-type: none"> ● 選手過磅時及比賽時應攜帶<u>段、級證</u>審核，並應妥善保管。 ● 比賽時間為每回合 1 分鐘 30 秒，中間休息 30 秒。 ● 大會得視賽程進度調整休息時間。 		